

# OPWARMEN , OPWARMEN !



Dat onze aardbol aan het opwarmen is , is geen goede zaak en dat weten we bijna allemaal . Dat er nog andere opwarmingen zijn die wel goed zijn hebben we ook al gehoord en gezien en zelfs gedaan .

Denk aan de oven , auto , ..... en de sport , allee in mensentaal ‘ het voorspel ‘ ! hoho . In het voetbal en het wielrennen zien we dit heel regelmatig op ons scherm op five , vooral bij de profs is dit onmisbaar . In de lagere regionen zitten de zaken enigszins anders want daar hebt u ‘ strevers ‘ en ‘ belevers ‘ .



De eerste soort zijn de vrouwen en mannen die gaan voor winst en geen moeite is teveel . In de kleedkamer van het voetbal is het al te merken aan hun materiaal , schoenen zijn proper , alles netjes gewassen , scheenlappen zitten op de juiste plaats , kousen opgetrokken ..... en de focus op wat gaat komen is al aanwezig . Een half uur voor het fluitsignaal verschijnen ze al op het veld in training en trekken baantjes , stretchen , schieten op doel ..... warmen zich en hun spieren op . Als tweede heb je dan de ‘ belevers ‘ , zij die de Olympische gedachte hoog in hun vaandel dragen , die erbij willen zijn en op de foto staan . In hun voetbalschoenen zit nog een deel gras van het veld van een week geleden , de trui , broek en kousen hebben water noch zeep

gezien , de scheenlappen doen dienst als kousenstop , de helft van hun kuitbeen is niet beschermd . Ze komen een kwartier voor de aanvang het veld op want het sigaretje was een deel van de opwarming . Als grote vedetten stappen ze het veld op , met de rechtervoet eerst , ha ja , gezien op tv .

Na wat geflirt met enkele schone langs de platen maken ze hun eerste meters , traag en voorzichtig , nemen een bal en knallen naar doel , meters over . Na 20 minuten in de wedstrijd gaat er al een speler zitten met de hand omhoog , ook gezien op tv . een strever ? Nee , een belever !



De scheids legt het spel stil en gaat vragen wat er scheelt , de vedette met afgezakte kousen moet eerlijk toegeven dat hij krampen of mogelijks een kuitverrekking heeft .

Eén reden , niet opgewarmd !

In de koers is het net hetzelfde als we kijken in de lagere bonden . De winnaar komt uit de groepen die voor de start al een rondje verkend hebben of op de rollen gereden . De andere staan een klapke te doen aan de nadar met de zonnebril in de valhelm , benen geschoren en bijgebruind . De fiets van meer dan 10 000 € geeft de indruk dat ze veelwinnaars zijn . Maar in de tweede ronde bengelen ze al achteraan en de volgende ronde zit de bezemwagen hen op de hielen .



Reden volgens hen : ‘ een leegloper ‘ , nee, leeglopers ! En zo is het in alle competities , ‘ Men oogst wat men zaait ‘!

Ook bij ons vinkeniers is dit het geval , wij , en dan bedoel ik de vink en de liefhebber moeten opwarmen voor het seizoen , zeker weten . Wie er nog niet aan begonnen is zal kramp krijgen , of beter niets .

Ook bij ons zien we die twee uitersten opduiken : enerzijds de 7op 7 , 24 op 24 liefhebbers die streven naar het hoogste en het mag tijd , arbeid en centjes kosten . De mannen en vrouwen die eerst de vogels eten geven en dan de rest . Alles staat al maanden voor het inkooien klaar , muiten van 10 jaar oud zijn nog net als nieuw . Kweken , verleren , spelen ..... ieder jaar opnieuw , ik ben daar niet bij .



En dan de groep die gelukkig nog maar klein is , de Olympiërs , die ontwaken als de andere al aan het lichten zijn . Een zegen voor de muitenmakers en andere handelaars want zij willen ook nieuwe muiten en vogels want deze van het jaar voordien zijn .....? ?

Het op de zettingen verschijnen met vuile kooien wordt niet meer getolereerd want het is olie op het vuur voor de 'andersdenkenden' . Al de rest daar tussen zijn de liefhebbers met de **grote L** , de sociale sporters die geloven in hun eigen kunnen , hun grenzen en deze van hun vogels respecteren , zij die vriendschap geven en soms terug krijgen .

MAAR de groep die we zeker niet mogen vergeten is deze van de bestuursleden ! Hun opwarming is een jaarlijks terugkomend feit , nu zeker met de uitbreiding van de digitale mogelijkheden .



De secretaris/ inschrijver zijn geestelijke spierballen zullen de komende maanden onder druk komen te staan en een opwarming is meer dan nodig . Pc , printer en scanner eens testen , papier inslaan en pillekes gaan halen tegen stress zijn opwarming .

Bij een goede dokter gaan die weet wat vinkenieren is kan veel oplossen want zijn voorschrift is geld waard ! Eén koffie met cognacje bij aankomst , twee jenevers tijdens de inschrijving , twee druppels na opname en bij de berekeningen , onverwachte traktaties van spelers kunnen geen kwaad maar dan te voet naar huis ! Dit minstens twee maal per week . Vooral niet vergeten afgeven aan uw madam !

De lattenlegger en “reke- verantwoordelijke” krijgen vanzelf warm als ze de banden van het karreke moeten opblazen en de nummers herschilderen op de baan .

De schatbewaarder heeft het altijd warm als hij zijn kassa open doet .

De voorzitter zijn opwarming is kort , hij moet alleen maar één zin oefenen : “ tournee generale “ .

De overige bestuursleden en vrijwilligers zitten op de bank en kunnen koud inkomen ... als het niet te koud is , hoho .

Op uitzondering van een val door het stoelke komen in onze competitie maar weinig of geen blessures voor met dank aan het boerenverstand dat zegt : “ Die niet houdt van vrouwen , drank , vogels en zang , die blijft een gek , zijn leven lang “ !

Voilà , dit was het opwarmerke, nu het echt gebeurde verhaal .

Rik Strobbe - genaamd naar het ‘ enfant terrible’ Rik Coppens van Beerschot AC de jaren ’50 , ’60 - had de grote droom van ooit te voetballen bij een grote club , doch een longaandoening in zijn kinderjaren beperkte hem in het leveren van lange inspanningen .



Zijn pa liep al jaren gebukt onder zekerheid dat zijn Rik nooit de Rik zou worden waarvoor hij al jaren supporterde . Rikske was altijd met een bal bezig , alleen en sjottend tegen de muur van het konijnenkot , iedere steen had al kennis gemaakt met de bal. Op zijn zestiende liet hij zich toch overhalen om aan te sluiten bij de plaatselijke voetbalploeg “ FC De Kuitenbijters “ in derde provinciale .

Zijn fluwelen balbehandelingen en een schot zo precies als een chirurgisch mes vielen trainer Gust , het kapmes van weleer , direct op . Maar hij wist ook van de beperking in uithouding en hield daar rekening mee . Twee jaar na datum mocht Rik zijn eerste optreden doen in de eerste ploeg tot grote vreugde van pa die zijn toeter van weleer terug boven haalde . Gust zette hem op de bank de eerste helft , liet hem tijdens de rust wat met de bal jongleren en bracht hem in voor de tweede helft . Na vijf minuten wist de tegenstander al hoe laat het was want Rik dribbelde de verdediging op een hoopje , deelde briljante steekpassen uit en plantte de bal een paar maal in de kruising .



De laatste tien minuten bij een stand van 4-1 liet hij hem vervangen want het vatje was af . Rik was de held , pa ging op zijn kop naar huis en trainer Gust had de formule gevonden , geen lange opwarming , inbrengen als de tegenstrever al wat op zijn tandvlees zit en hem zijn ding laten doen .



Rik haalde zelfs de gazet regelmatig met zijn balvaardigheid en juweeltjes van doelpunten en dat ging niet onopgemerkt voorbij bij de grote clubs in België . Scouts kwamen kijken en vroegen zich af waarom hij steeds maar mocht invallen , maar iedereen zweeg over het medisch verleden van Rik . Op een morgen na de titelviering viel een brief in de brievenbus bij de familie Strobbe met het embleem op van een eersteklasser uit West Vlaanderen . Daarin stond dat Rik zich mocht aanbieden voor een gesprek en testen . De euforie tehuizen Rik was tweeledig want naast de vreugde was er ook nog de twijfel over zijn fysieke toestand . Het gesprek verliep vlot , voor balvaardigheid en spelinzicht kreeg hij een 10 , voor fysieke paraatheid een voldoende want een halfuur kon hij perfect aan . Hij kreeg zijn contract en zijn droom ging in vervulling .

# SPORT

**VOETBALMAGAZINE**

De eerste training was het al prijs en Rik moest na een half uur afhaken , de pers was daar ook en had het gezien en was niet mals met hun commentaar . Woorden als ‘ de miskoop van het jaar ‘ werden in het vet afgedrukt . Rik deed zijn best maar deemsterde weg , “FC De Kluitenbrekers” werden zelfs uitgejouwd wegens schuldig aan de bedrieglijke verkoop .

Trainer Gust was er niet goed van , trok zijn stoutste voetbalschoenen aan en ging praten met de T1 van de eersteklasser . Hij vertelde van de longaandoening en het systeem dat hij toepaste om toch het hoogste rendement uit het talent van Rik te halen . De T1 begreep het want het was dat of niets . Hij liet Rik op de bank beginnen , geen lange opwarming en een vrije rol . De eerste match was het al bingo . Rik dribbelde, gaf assists en scoorde , dit allemaal in de 45 minuten die hij aan kon . De pers was er als de kippen bij om het geheim te ontrafelen maar zonder succes . Rik speelde nog vele jaren halve matches , werd topscorer , kampioenenmaker en ging door het leven als het ‘ mysterie van de groene mat ‘ . Want die speler , dat was ik .... Neenee , grapje .



En om te eindigen nog een weet-je-datje over Rik Coppens . Zijn opwarming begon iedere match op de massagetafel in de kleedkamer , niet met zijn verzorger maar met zijn lief , hij kwam altijd later op het veld, ha ja , en jongleerde alleen wat met de bal , lopen is voor de paarden zei hij altijd . MAAR speelde meer dan 600 matches in eerste klasse , maakte 350 doelpunten en was 51 maal internationaal met 21 doelpunten , de koning van het Kiel stopte de bal ook met zijn gat , hoho .

Lucien van GENT

(bronvermelding fotomateriaal: <https://www.google.com/search> )